

CORSO DO-IN MASUNAGA

tutti i Giovedì da ottobre a maggio
dalle 19.30 alle 20.45

Il Do-in consiste in esercizi di stiramento dei Meridiani, per riconquistare e mantenere un ottimo stato di salute del corpo-mente.



MEDITAZIONE DI FINE ANNO

Venerdì 30 dicembre 2017

*Un momento di pace per
un nuovo inizio!*

guidata dal Monaco Ven. Franz Seiun Zampiero
del Tempio Tenryuzanji di Cinte Tesino (Tn)

Orario 15.00 - 18.30 prima delle 15.00
l'ingresso alla dalle 16.00 alle 16.15
meditazione è possibile: dalle 17.15 alle 17.30

Lo Shiatsu Iokai in Trentino dal 1994
INFO ☎ 340 4079186 (Valentina)
Via Bonporti, 23 - 38068 ROVERETO (Tn)
scuolatehara@gmail.com
www.shiatsutehara.it

