



ASSOCIAZIONE TE HARA  
CENTRO INTERNAZIONALE DI ARTI TAOISTE

**Lunedì 30 dicembre 2013, dalle 15.00 alle 18.30**

# **GIORNATA DI MEDITAZIONE**

Durante le ore di pratica verrà tenuto il nobile silenzio.  
Si potrà entrare ed uscire nei 15 minuti di pausa tra una seduta di  
meditazione e l'altra.

## **ORARI SEDUTE DI MEDITAZIONE**

**15.00-16.00**

*16.00-16.15 pausa*

**16.15-17.15**

*17.15-17.30 pausa*

**17.30-18.30**

La partecipazione è aperta a tutti ed è gratuita.  
Siete tutti cordialmente invitati!!!